

STELLA 2	ELEMENTO 1			ELEMENTO 2			ELEMENTO 3			ELEMENTO 4			ELEMENTO 5			ELEMENTO 6			ELEMENTO 7			STELLA 2	
	POSIZIONE BICI			POSIZIONE CARPIATA			POSIZIONE SUPINA			SPACCATTA			GAMBA DI BALLETTO SOTTOMARINA			FENICOTTERO SOTTOMARINO			TUFO DI TESTA				
	10" braccia verso il basso			tenere la posizione 10"																			
SISPORT SPA																						IDONEITA' 114/171	